



ARMFELDT'S KAROLINERMARSCH

Fältjägarföreningen i samarbete med Jämt-Trönderska föreningen Armfeldts Karoliner (JTAK) inbjuder Dig att delta i Armfeldts Karolinermarsch 2015.

Turens specialitet är att förmedla kunskap om den tragiska händelsen 1718 – 1719, när general Carl-Gustaf Armfeldt med sin armé återvände från belägringen av Trondheim då cirka 3 000 soldater och befäl frös ihjäl på fjället.

Du som har god skidvana och kondition samt vana att åka med ryggsäck kommer att uppleva en mycket trevlig tur i våra vackra fjäll i Norge och västra Jämtland.

Färdledarna kommer att direkt på plats för de olika händelserna berätta om karolinernas öden. Skidturen går i obanad fjällterräng.

För att Du riktigt skall kunna njuta av turen kommer vi att bo på de olika fjällanläggningarna som vi passerar.

Program

Fredag 27 mars

Förslag på tilltransport: SJ ank till Duved 07:57 och 08:38. Gemensam buss hämtar 08:38 på Duveds station för färd till Ånn.

Samling i Försvarsutbildarnas Kursgård i Ånn kl 09.30. Genomgång av upplägget, fördelning av gruppmateriel, kontroll av skidutrustning mm. Efter gemensam lunch åker vi buss som tar oss vägen Storlien, Stjördal, Selbu till Tydal. Under bussresan kommer Du att få den första informationen om historien. Vi åker till Neatun där vi gör en liten provtur, äter middag och övernattar.

Lördag 28 mars ca 21 km

Vi äter frukost och gör vår matsäck samt fyller vår termos. Transport upp till Östby där vi börjar åka skidor. Efter att vi åkt i omväxlande terräng, så kommer vi fram till Storerikvollen där vi duschar, äter gemensam middag och övernattar.

Söndag 29 mars ca 19 km

Efter en god natts sömn, frukost, lunchpaket och termospåfyllning skidar vi nu mot gränsen in i Sverige. Vi passerar Bustvåla, Fältjägarernas västligaste monument. Vi fortsätter ner mot Enan-Ranglan, det område där de flesta frös ihjäl. Sedan börjar vi stigningen mot Blåhammaren, STF:s högst belägna station. Där väntar bastu, gemensam tre – rätters middag mm. Vi sover förmodligen ute i annexet i sovsal. Efter middagen blir det en intressant berättelse om fjällen 10 000 år.

Måndag 30 mars ca 13 km

Efter ytterligare en god natts sömn, frukost, lunchpaket och termospåfyllning ner till slutmålet Handöl. I Handöl besöker vi lappkapellet och den största kända karolinska massgraven (600 karoliner). I kapellet sker avslutning med utdelning av märken mm. Transport till Kursgården i Ånn där vi äter gemensam middag och sedan går transport till Duved där SJ resenärer åker 18.10.

PAKETPRIS

3400 SEK. I priset ingår bussresor, historisk information, färdledare, deltagarmärken samt helpension fr.o.m lunch i Ånn t.o.m middag i Ånn. OBS! endast bordsdryck!.

Personlig utrustning för fjälltur med övernattning på fjällstation. Säkerhetsutrustning, snöspade och vindsäck fördelas i Ånn, om Ni ej har egen!

Förslag på utrustningslista och finns på hemsidan här intill.

OBS! Medlem i Fältjägarföreningen 3100 SEK.

Svårighetsgrad

Bra grundkondition, god skidvana och erfarenhet av åkning med fjällpackad ryggsäck erfordras. Kuperad fjällterräng med varierande snötillgång och hårdhet.

Utrustning

Se utrustningslistan på www.faltjagarna.se.

Litteratur mm

Före marschen läses med fördel ”Karolinernas dödsmarsch” och ”Armfeldts karoliner” av Anders Hansson, samt Fältjägarföreningens ”Död på fjället”. Böckerna finns att låna på bibliotek. Dessutom finns det mycket info på www.karoliner.com

Anmälan

Minimiålder 18 år. Anmälan görs till Fältjägarföreningen, c/o Claes Söderhjelm, soderhjelm@telia.com, tfn 0730-23 70 08 Bankgiro 221-4625. Sista anmälningsdag 2015-02-15. Begränsat till 20 deltagare! Anmälan skall innehålla namn, adress, mobilnummer, mailadress samt ev. allergi. Ange även hur transport till Ånn sker och tid för ankomst.

Anmälan är giltig när full betalning har skett.

Information

Frågor kan ställas till Claes Söderhjelm enligt ovan eller Seth Persson 070-245 10 93, seth.persson@comhem.se

Ett arrangemang av Fältjägarföreningen i samarbete med Jämt-Trönderska föreningen Armfeldts Karoliner (JTAK)

Se även www.faltjagarna.se, eller www.karoliner.com



**ARMFELDTS
KAROLINERMARSCH**

Övrigt

Deltagande sker på egen risk. Kolla att din försäkring är giltig. Arrangören förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet utifrån aktuell snösituation och väderbetingelser.

Avbokning

1. Vid avbeställning tidigare än 2015-02-28 skall deltagaren erlægga 5 % av resans pris.
2. Vid avbeställning senare än p 1 men tidigare än 2015-03-15 skall deltagaren erlægga 15 % av resans pris.
3. Vid avbeställning senare än p 2 men tidigare än 24 timmar före avresan skall deltagaren erlægga 50 % av resans pris.
4. Sker avbeställningen inom 24 timmar före avresan skall deltagaren betala hela resans pris.

Utrustning som är lämplig för en tur i Karolinernas spår.

Färden från Östby mot Handöl går huvudsakligen i kalvfjällsterräng. Att färdas vintertid på kalvfjället ställer hårdare krav på din utrustning.

Turerna som vi gjort har oftast bjudit på fint väder med sol och behagliga temperaturer. Men en beredskap mot väderförändringar som blåst, snöfall och temperaturförändringar innebär att en personlig säkerhetsutrustning är ett krav.

Utrustning under marschen:

- Underställ av ylle fungerar bäst, värmer bra även om plaggen är lite fuktiga. Syntet ventilerar bra men kyler snabbt vid raster. Undvik underställ som enbart består av bomull som i fuktigt tillstånd torkar långsamt.
- Ett mellanlager kan behövas under marschen om det är kallt och blåsigt. Ylletröja fungerar bra men även syntet fungerar hyfsat bra. Vindtäta byxor, vindtät jacka som bör ha huva. Skidhandskar och en bra mössa som bör vara vindtät.
- Skidutrustning för TURÅKNING. Stålkantar på skidorna underlättar åkningen. Vallningsfria skidor fungerar bäst vid skiftande underlag, men även de kan behöva vallas för bättre fäste vid hårt före. Har du stighudar så vet du mycket väl deras fördelar i brantare terräng. Kan behövas de sista tre kilometrarna upp mot Blåhammaren. Stavar för turåkning! Längdåkningsstavar brukar vara för långa vid turåkning. Ta med valla!
- Solglasögon behövs som skydd mot Uv- strålningen som påverkar dina ögon mer när vi åker på högre höjd och kalvfjällsmiljö.
- Solskyddskräm masserar du in kvällen innan så att huden hinner absorbera krämen. Solkräm som appliceras på huden under färden samtidigt som du svettas, riskerar att du får brännblåsor av svettpärlorna.
- Varmare tumhandskar och mössa har man lättillgängligt i jackan eller i ryggsäcken som du snabbt kan ta fram vid behov.
- Att hela tiden anpassa klädseln så att du svettas så lite som möjligt ger dig den bästa komforten.
- Under rasterna är det skönt att dra på sig ett förstärkningsplagg som kan vara en dunjacka/ylletröja. Även vindsäcken kan komma till användning. Vindsäckar kommer att delas ut genom vår försorg. En säck för 2-3 personer.

Din personliga ryggsäck:

•En ryggsäck med en volym på ca 40 liter eller mer så att du får plats med all nödvändig utrustning för turen.

•I säcken behöver du ha förstärkningsplagg, termos 0,7 - 1,0 L med varmdryck, 2-3 st petflaskor a 0,5 L med vatten, lunchpaket och extra energitillskott. Flera petflaskor är bättre än en stor om det är kallt. En flaska har du normalt nära kroppen, i jackan under färden och de övriga ryggsäcken inlindade i kläder så att vätskan inte blir så kall.

•En underställsskjorta som kan behöva bytas under dagen, några föredrar att ha ett extra par långkalsonger att ta på sig om det är kallt, reservstrumpor, valla, ligg/sittunderlag, reselakan/sovsäck, tumhandskar, extra varm mössa, kamera, egen sjukvårdsmateriel, mediciner, liten handduk, toaartiklar, träningsoverall eller motsvarande för ombyte under kvällen. Lätta inneskor ”foppatofflor”, mobiltelefon, kontanter och kontokort kan behövas på fjällstationerna samt annat som du själv anser att du behöver.

Vindsäck, spadar fördelas i Ånn. Du behöver inte ta egen karta. Har du däremot Gröna Kartan 192A Blåhammaren eller Z 52 Storlien-Blåhammaren, där turen från västra delen av Essandsjön till Storulvån-Handöl finns med., tag med den. Det kommer att finnas några kartor för utlåning.

Skidmarschen under dagarna är energikrävande. Vi förbrukar ca 250-350 kalorier i timmen. Lunchpaketet är som regel för lite för dagens behov av energi. Vi kommer att tilldela frystorkat rätt för den som vill. Man fyller endast på varmt vatten i påsen som får stå fem minuter och då är den ätklar. Du får räkna med att behovet av vätska under dagarna är ca 3 liter, därför viktigt att du medför lätta flaskor samt termos för att täcka vätskebehovet. Ta även med en sked så underlättar det att äta den färdiga frystorkade rätten.

Den utrustning i övrigt som du har med dig och inte behöver detta under skidturen kommer att få detta återtransporterat från Tydal till Ånn. Ha gärna en väska att packa detta i.

Sista anmälningdag **2015-02-15**. Välkommen med anmälan !!

Fältjägarföreningen



**ARMFELDTS
KAROLINERMARSCH**